

M^a DOLORES DE LA PUERTA SOLER

Médico colegiado n^o 282845134



SOBRE MÍ

Consulta privada online, dedicada a patología funcional asociada a pérdida de la homeostasis intestinal y medicina integrativa.

Soy miembro colegiado de Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, pertenezco a la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad, a la Sociedad Española de Medicina Integrativa y a la Asociación de Terapia Microbiológica.

Soy socia científica de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos.

Durante 10 años he trabajado como consultor médico del Laboratorio Cobas, dirigiendo el departamento médico del Instituto de Microecología.

Dra de la Puerta



www.doctoradelapuerta.com

CURSOS DE FORMACIÓN ACADÉMICA UNIVERSITARIA

- **CURSO DE EXPERTO EN MEDICINA BIORREGULADORA**

Universidad Complutense de Madrid. Curso 2014

- **CURSO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA.**

Universidad Complutense de Madrid. Curso 2007-2008

- **MÁSTER MEDICINA BIOLÓGICA Y ANTIENVEJECIMIENTO.**

Universidad de Alcalá de Henares. Curso 2006-2007

- **CURSO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA BIOLÓGICA Y ANTIENVEJECIMIENTO.**

Universidad de Alcalá de Henares. Curso 2005-2006

- **CURSO DE TRATAMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO CON BIOESTIMULACIÓN.**

Confrontaciones Terapéuticas. Consell Catalá de la Formació Mèdica Continuada. 2006

- **CURSO DE NUTRICIÓN EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO.**

Sociedad Española de Medicina Antienviejecimiento y Longevidad. 2003

- **CURSO DE ESTUDIOS DE LABORATORIO EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO.**

Sociedad Española de Medicina Antienviejecimiento y Longevidad. 2003

- **CURSO MÉTODO TRASFORMATION.**

Sociedad Española de Medicina Antienviejecimiento y Longevidad. 2003

- **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN SUPERIOR EN MEDICINA ESTÉTICA.**

Escuela Española de Medicina Estética, Facultad de Medicina Universidad de Buenos Aires y Facultad de Medicina de la Universidad Iberoamericana (UNIBE). 1994

- **XL INSTRUCTIONAL COURSE ON AESTHETIC PLASTIC SURGERY.**

The International Society of Aesthetic Plastic Surgery. 1992

- **LICENCIADA EN MEDICINA Y CIRUGÍA.**

Universidad de Murcia. 1991



ASISTENCIA A SIMPOSIUM, CURSOS Y CONGRESOS

Asistencia a 37 internacionales y 75 nacionales

- **Foro Conexión Mujer: salud, hormonas y bienestar.** Palma de Mallorca 2025
- **Charla-coloquio Probactis "Entendiendo el déficit de DAO",** Madrid, 2024
- **Jornadas Cobas "Abordando el microbioma con precisión",** Madrid, 2024
- **I Congreso Internacional de Salud Mental "Mentes Extraordinarias"** Culiacán, Sinaloa, México 2024
- **V Congreso Nacional de Medicina Integrativa,** Valencia 2023
- **XIV Workshop Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos,** Pamplona 2023
- **14th European Congress of Integrative Medicine,** Oporto 2022
- **2nd International Congress of Micro-Immunotherapy.** 2022
- **II Congresso Nacional Português de Medicina Integrativa.** Oporto 2020
- **Jornada online del Eje Intestino-Cerebro** del Instituto Europeo de Inteligencia Emocional. 2020
- **IV Congreso de Ciencia y Meditación.** Las Palmas de Gran Canaria 2019
- **Jornadas de Permeabilidad Intestinal** en el marco de la Medicina Integrativa. Bilbao 2019
- **IV International ImuPro Scientific Advisory Board Meeting.** Madrid 2019.
- **Jornada de actualización en el abordaje diagnóstico y terapéutico de la microbiota intestinal.** Herborn, Alemania 2019
- **12th European Congress of Integrative Medicine.** II Congreso Nacional de Salud y Medicina Integrativa. Barcelona 2019
- **"The flowering of the plant microbiome and the human Connection".** Old Herborn University. Alemania 2019
- **XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Laparoscópica y Robótica.** SECLA, Madrid 2019
- **Reunión internacional de expertos. Diagnóstico precoz del cáncer.** Barcelona 2019
- **Jornada de actualización en el abordaje diagnóstico y terapéutico de la microbiota intestinal.** Poznan, Polonia 2019



- **X Workshop Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos 2019.** Las Palmas de Gran Canaria 2019
- **I Congreso Nacional de Salud y Medicina Integrativa, Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa.** Alicante 2018
- **Jornada sobre intolerancia alimentaria y disbiosis intestinal. Hospital Beata María Ana, INMUNOMET.** Madrid 2018
- **Jornadas sobre Toxicología en el marco de la Medicina Integrativa.** Bilbao 2018
- **Mesa redonda de microbiota intestinal. Poznan, Polonia** 2018
- **Actualizaciones en la Alergia tipo III.** Ciudad del Cabo, Sudáfrica 2018
- **IX Workshop Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos 2018.** Zaragoza 2018
- **Jornadas Otto W. Warburg.** Valencia 2017
- **16th International Congress Anti-Aging Medicine. XVI Congreso Nacional de SEMAL.** Madrid 2017
- **II Congreso Nacional de SESMI. "Medicina Integrativa: La Medicina del siglo XXI".** Madrid 2017
- **10th Anniversary International Symposium on Immunonutrition.** CSIC Madrid 2017
- **"From Microbes to Medicine".**
The Barcelona Debates on the Human Microbiome. Barcelona 2017
- **"Evolutionary biology of the virome, and impacts in human health and disease".**
Old Herborn University 31th Seminar. Alemania 2017
- **XXXVI Congreso de la Asociación Española de Médicos Naturistas.** Valencia 2017
- **III International ImuPro Scientific Advisory Board Meeting.** Viena 2017
- **1st International Congress of Micro-Immunotherapy.** Palma de Mallorca 2017
- **II Congreso Internacional de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular.** Madrid 2017
- **VIII Workshop de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos.** Santiago de Compostela 2017
- **XXX Simposium de Biorregulación. Microbiota y Salud.** Madrid 2017



- **Jornadas sobre Oncología Integrativa.** San Sebastián 2016
- **"The magnificent microbiome. Future aspects" Old Herborn University.** Alemania 2016
- **Jornadas sobre Toxicología en el marco de la Medicina Integrativa.** Bilbao 2018
- **Mesa redonda de microbiota intestinal. Poznan,** Polonia 2018
- **Actualizaciones en la Alergia tipo III.** Ciudad del Cabo, Sudáfrica 2018
- **IX Workshop Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos 2018.** Zaragoza 2018
- **Jornadas Otto W. Warburg.** Valencia 2017
- **16th International Congress Anti-Aging Medicine. XVI Congreso Nacional de SEMAL.** Madrid 2017
- **II Congreso Nacional de SESMI. "Medicina Integrativa: La Medicina del siglo XXI".** Madrid 2017
- **10th Anniversary International Symposium on Immunonutrition.** CSIC Madrid 2017
- **"From Microbes to Medicine".** The Barcelona Debates on the Human Microbiome. Barcelona 2017
- **"Evolutionary biology of the virome, and impacts in human health and disease".** Old Herborn University 31th Seminar. Alemania 2017
- **XXXVI Congreso de la Asociación Española de Médicos Naturistas.** Valencia 2017
- **III International ImuPro Scientific Advisory Board Meeting.** Viena 2017
- **1st International Congress of Micro-Immunotherapy.** Palma de Mallorca 2017
- **II Congreso Internacional de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular.** Madrid 2017
- **VIII Workshop de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos.** Santiago de Compostela 2017
- **XXX Simposium de Biorregulación. Microbiota y Salud.** Madrid 2017
- **Jornadas sobre Oncología Integrativa.** San Sebastián 2016
- **XXXV Congreso AEMN. De la Medicina Naturista a la medicina Integrativa.** Barcelona 2016



- **"The magnificent microbiome. Future aspects"** Old Herborn University. Alemania 2016
- **II Jornadas Científicas de Salud Intestinal.** Actualización en Metabolismo y Función de la Microbiota". Barcelona 2016
- **I Congreso Internacional de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular.** Madrid 2016
- **Encuentro medico en torno a la Microinmunoterapia.** Palma de Mallorca 2016
- **VII Workshop Probióticos, Prebióticos y Salud.** Sevilla 2016
- **2nd meeting of the Scientific Advisory Board ImuPro.** Dubai 2015
- **"El problema de la candidiasis, puesta al día, controversias y apoyo con probióticos".** Madrid 2015
- **Terapia con bacterias: "Entrenamiento para el Sistema Inmunológico".** Guatemala 2015
- **Gut Microbiota For Health World Summit.** Barcelona 2015
- **VI Workshop Probióticos, prebióticos y salud: Evidencia científica, SEPYP.** Oviedo 2015
- **El intestino: Segundo Cerebro.** Madrid 2014
- **XIV Encuentro Internacional en Técnicas de Medicina Estética y Antienvjecimiento.** FEMEL. Madrid 2014
- **I Jornada sobre tendinopatías: Tendón de Aquiles.** Madrid 2014
- **Setas y Salud, II Jornadas de formación en Micoterapia.** Pontevedra 2014
- **Microbios intestinales: su importancia para la salud y la enfermedad.** Madrid 2014
- **Curso especializado sobre obesidad infantil.** Madrid 2014
- **Jornadas de innovaciones terapéuticas sobre salud y diagnóstico intestinal.** Madrid y Barcelona 2014.
- **Seminario de "Inteligencia probiótica".** Madrid 2014
- **V Workshop probióticos, prebióticos y salud: Evidencia científica. SEPyP.** Valencia 2014
- **1st Scientific Advisory Board Type III Allergies Meeting.** Darmstadt, Alemania 2013.



- **XXXII Congreso de la AEMN. Madrid 2013**
- **12th Internacional Congress of Anti-aging Medicine. SEMAL.** Madrid 2013
- **II International Educational Course, Orthomolecular Medicine.** Düsseldorf, Alemania 2013
- **IV Workshop probióticos, prebióticos y salud: Evidencia científica.** SEPyP. Madrid 2013
- **XII Encuentro Internacional de Técnicas de Medicina Estética y Antienvejecimiento.** FEMEL. Madrid 2012.
- **Detoxificación hepática y abordaje del H. pylori.** Madrid 2012.
- **VI Congreso Internacional de Terapia Naturales.** ECONAT. Madrid 2012.
- **XXXI Congreso de la AEMN. TABACO Y SALUD.** Actualizaciones de la Medicina Naturista en la prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo. Jaén 2012.
- **El equilibrio intestinal: importancia de la homeostasis intestinal (disbiosis y permeabilidad) sobre la salud general.** Madrid 2012.
- **III Workshop probióticos, prebióticos y salud: Evidencia científica.** SEPyP. Barcelona 2012.
- **XI Encuentro Internacional Técnicas de Medicina Estética y Antienvejecimiento.** Fundación Medicina Estética y Longevidad. Madrid 2011.
- **Hands on Training de Radiesse® y Bocouture®. Técnica de vectores y minilifting.** Madrid 2011.
- **IX Congreso AENTOC. "Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple".** Madrid 2011.
- **Curso Nutrición Celular Activa.** Madrid 2011.
- **I International Educational Course, Orthomolecular Medicine.** Düsseldorf, Alemania 2011.
- **II Reunión Grupo Especialistas en Diagnóstico y Terapia Microbiológica. Instituto Microecología.** Barcelona 2011.
- **Curso certificación Dieta de la Zona. Dr. Barry Sears.** Madrid 2011.
- **11º Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer.** Madrid 2011.
- **La homeostasis intestinal.** Therascience. Madrid 2011



- **El equilibrio en ácidos grasos esenciales y el equilibrio inflamatorio.** Therascience. Madrid 2010.
- **El equilibrio oxidativo en fisionutrición.** Therascience. Madrid 2010.
- **Cansancio, síndrome fatiga crónica y fibromialgia.** Pileje. Madrid 2010.
- **Seminario Test Inmupro.** Dr Camille Lieners. Instituto Microecología. Madrid 2010.
- **La physionutrition y la dieta proteinada Therascience, "Metodo Lignaform".** Madrid 2010.
- **XVI Congreso Nacional Sociedad Médica Española de Foniatria.** Pamplona 2010.
- **VI Congreso Internacional de Terapia Naturales.** ECONAT. Madrid 2012.
- **XVIII Jornadas Mediterráneas de Confrontaciones Terapéuticas en Medicina y Cirugía Cosmética.** SEMCC. Sitges, Barcelona 2010.
- **II Curso Internacional de Medicina Antienvjecimiento.** Hospital Gómez Ulla. Madrid 2010.
- **La microbiota intestinal. Probióticos y prebióticos Pileje.** Madrid 2010
- **Curso de Diagnóstico y Terapia Microbiológica.** Herborn, Alemania 2010.
- **Curso Especialista en la dieta de la Zona.** Madrid 2010.
- **IX Encuentro Internacional en Técnicas de Medicina, Estética y Antienvjecimiento.** Fundación Española de Medicina Estética y Longevidad. Madrid 2009.
- **Curso de Nutrición Celular Activa. Encuentros Nutergia.** Madrid 2009
- **XVI Jornadas Mediterráneas de Confrontaciones Terapéuticas en Medicina y Cirugía Cosmética.** SEMCC. Sitges, Barcelona 2008
- **Curso Anual de Medicina del Envejecimiento Fisiológico.** Madrid 2008.
- **VII Encuentro Internacional en Técnicas de Medicina, Estética y Antienvjecimiento.** Fundación Española de Medicina, Estética y Longevidad. Madrid 2007.
- **II Simposium de Medicina Biológica y Antienvjecimiento.** SEMBA. Madrid 2007.
- **VI Encuentro internacional de Medicina Estética y Antienvjecimiento.** Fundación Española de Medicina, Estética y Longevidad. Madrid 2006.
- **Seminario sobre abordaje integral de la depresión y la ansiedad. Medicina psico-orgánica.** Dr. Javier Aizpiri. Madrid 2006.



- **I International Congress of Anti-Aging Medicine. SEMAL.** Sevilla 2005.
- **V Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad.** SEMAL. Sevilla 2005.
- **II Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad.** SEMAL. Madrid 2003
- **Curso intensivo "Tratamiento del Dolor Crónico".** Fundación Jiménez Díaz, Departamento de Anestesia, Reanimación y Terapia del dolor. Madrid 1999.
- **II Jornadas Internacionales de Novedades y Actualizaciones en Láser y Luz Pulsada.** Mediform. Madrid 1999.
- **Seminario práctico de Anestesia Regional de Cabeza y Cuello. C+C,** Formación Médica. Madrid 1998.
- **V Curso Internacional de Cirugía Estética. SECPRE.** Madrid 1996.
- **XXXI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética.** SECPRE. Madrid 1996.
- **VIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética.** SECPRE. Santiago de Compostela 1995.
- **VI Curso Internacional de Cirugía Estética.** Federación Iberoamericana de Cirugía Plástica. Santiago de Compostela 1995.
- **VI Curso de Doctorado sobre Cáncer de Mama.** Fundación Jiménez Díaz, Servicio de Cirugía de Cuello y Mama. Madrid 1995.
- **Simposium Internacional sobre Rejuvenecimiento Facial.** SECPRE. Valladolid 1994.
- **IV Congreso Hispano-Luso de Cirugía Plástica.** SECPRE. Valladolid 1994.
- **IV Curso de Doctorado sobre Cáncer de Mama.** Fundación Jiménez Díaz, Servicio de Cirugía de Cuello y Mama. Madrid 1993.
- **Curso Internacional de Cirugía Estética.** SECPRE. Salamanca 1993.
- **XXIII Reunión de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética.** SECPRE. Salamanca 1993.



PUBLICACIONES

LIBROS

- **LA MICROBIOTA ESTRESADA.** Cuida tu intestino para superar la ansiedad, mejorar tu salud y ser más feliz
Autora. Edición: Harper Collins Ibérica. 5 de febrero, 2025
- **UN INTESTINO FELIZ. Cómo la microbiota mejora tu salud mental y te ayuda a manejar las emociones.**
Autora. Edición: Harper Collins Ibérica. 8 de febrero, 2023
- **LIBRO CONMEMORATIVO DE IBERDROLA**
Capítulo de Salud - "La microbiota intestinal, nuestro más eficaz aliado de salud"
- **"MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO EN MEDICINA INTEGRATIVA: EXPERIENCIA CLÍNICA DE MICROINMUNOTERAPEUTAS Y MÉDICOS INTEGRATIVOS"**
Capítulo 4 - Diagnóstico de la Salud Intestinal.
Autor: varios. Traducido a 5 idiomas.
París, noviembre 2018
- **"PROTOCOLO TRIA, intolerancias alimentarias, diagnóstico y tratamiento, patologías asociadas"**
Edición: Centre Immunològic Catalunya, Barcelona, marzo 2009

ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

- **RINOPLASTIA SECUNDARIA.**
Arquero P, de la Puerta D.- Rinoplastia secundaria. Ciencia Médica: cirugía estética plástica. (3): 6-15, 2003.
- **ESTUDIO EXPERIMENTAL DE LA INFLUENCIA DE LA PROSTAGLANDINA E1 PARA LA PREVENCIÓN DE LA NECROSIS DE LOS COLGAJOS.**
Arquero P, Luque C, de la Puerta D, Carvalho Dis L.- Cir Plast Iberolatinamer. 29 (1): 65-75, 2003.
- **RITIDOPLASTIA EN FUMADORES. PREVENCIÓN DE LA NECROSIS CUTÁNEA.**
Arquero P, Lahuerta A, Luque C, de la Puerta D. Cir. Iberlatinamer. 26(3): 213-229, 2000.



ARTÍCULOS DE DIVULGACIÓN Y PRENSA

- **REVISTA PAULA (LA TERCERA):** María Dolores de la Puerta, doctora experta en microbiota: "En nuestro intestino podemos encontrar muchas respuestas" 24 mayo 2024
- **LIFESTYLE SAPO:** "A microbiota intestinal é o ecossistema mais rico e diverso da Terra. Mas estamos a tratá-lo mal" – Médica Dolores de la Puerta 3 mayo 2024
- **YO BIEN INFORMADO:** "Un intestino feliz para una vida feliz: cuidar la microbiota intestinal es clave para una vida sana" Abril 2024
- **ALIMENTE (EL CONFIDENCIAL):** "¿Qué papel juega el microbioma en el rendimiento deportivo?" 2 Marzo 2024
- **CLUB FARO DE VIGO:** De la Puerta: "La microbiota condiciona lo que pensamos y lo que sentimos" 16 Septiembre 2023
- **TELVA – Con Laura Rodríguez:** Doctora de la Puerta: "Hay alimentos -como el huevo- que influyen sobre el estado de ánimo a través de la microbiota" 6 noviembre 2023
- **EL ESPAÑOL**
"¿Existe la dieta de la felicidad? Las claves de la doctora De la Puerta para que tu intestino sea feliz" 27 julio 2023
- **LA VANGUARDIA:** "SIBO, la enfermedad digestiva que obsesiona a las jóvenes en redes y que nadie les quiere diagnosticar" 21 Julio 2023
- **REVISTA CLUB GENTE SALUDABLE (Saber Vivir):** "Hablamos con la Dra. María Dolores de la Puerta. N°222. Julio 2023
- **EL RESURGIR DE MADRID:** "SIBO, la enfermedad digestiva que obsesiona a las jóvenes en redes y que nadie les quiere diagnosticar" 19 julio 2023
- **LA CONTRA DE LA VANGUARDIA**
"La microbiota intestinal afecta a sus sentimientos" 14 Junio 2023
- **LA VANGUARDIA**
"Qué es el SIBO, la enfermedad de la que todo el mundo habla" 14 Junio 2023
- **CUERPOMENTE**
"Por qué el estrés inflama y los hábitos antiinflamatorios que te harán ganar bienestar" Junio 2023



- **NIUS - MEDIASET:** "Tenemos neuronas en el intestino y tienen conexión directa con las del cerebro" 10 Junio 2023
- **TELVA:** "Lo más importante para mejorar la microbiota no son los probióticos, sino el estilo de vida" 19 de mayo 2023
- **EL PERIÓDICO DE ESPAÑA:** "El 90% de la hormona de la felicidad la genera el intestino" 30 de marzo 2023
- **LA OPINIÓN DE MURCIA:** "El 90% de la hormona de la felicidad la genera el intestino" 29 de marzo 2023
- **LA VERDAD:** "Un trastorno intestinal puede afectar al sueño, al estrés y a las emociones" 29 de marzo 2023
- **LA VERDAD:** "La UPCT acoge la presentación de 'Un intestino feliz' de María Dolores de la Puerta" 28 de marzo 2023
- **LA VOZ DE GALICIA**
"Quedarse viendo una película hasta tarde puede perjudicar nuestra microbiota"
25 marzo 2023
- **EL PROGRESO DE LUGO**
"La microbiota es responsable de nuestra salud general" 20 marzo 2023
- **WELIFE**
"Qué es la disbiosis intestinal y cómo puede estar afectando a tu felicidad" 14 marzo 2023
- **FÁRMACOSALUD**
"El kéfir, kombucha, chucrut y tempeh, entre los alimentos que nutren de felicidad a la tripa" 22 febrero 2023
- **EL ESPAÑOL:** "Descubre la dieta de la felicidad: así se relacionan tu intestino y tu estado de ánimo" 18 febrero 2023
- **VALENCIA NOTICIAS**
"Un intestino feliz': la doctora de la Puerta, una de las mayores expertas en la materia, presenta la obra definitiva sobre la microbiota" 8 febrero 2023
- **ABC BIENESTAR:** "El cuerpo da pistas de cómo tiene una persona su microbiota"
7 febrero 2023
- **REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y MEDICINA INTEGRATIVA** "Sentimos con el intestino" Octubre 2021



- **OBJETIVO BIENESTAR:** "Este verano no olvides tu salud intestinal". Agosto 2021
- **LA RAZÓN:** "KyberBioma, el diagnóstico inteligente de la microbiota". Enero 2021
- **LA RAZÓN:** "Reforzar el sistema inmunitario es clave para contribuir a que nos proteja mejor". Abril 2020
- **CABINES:** "Los necesarios aditivos alimentarios: ¿beneficiosos o nocivos?" Octubre 2008
- **COCINA LIGERA:** "Los aditivos" Mensual nº 21
- **ELLE:** "El Test Alcat a juicio" Abril 2007

TELEVISIÓN Y RADIO

- **SABER VIVIR, DE TVE:** Dra. M^a Dolores de la Puerta: "Cuidar nuestra microbiota implica tener un estilo de vida proactivo y una alimentación saludable" 17 febrero de 2025
- **Onda cero. Julia en la Onda** 16 de febrero de 2025
- **Estando contigo. Castilla La Mancha Media** Doctora De La Puerta nos presenta su libro "La microbiota estresada" 31 de enero 2025
- **La Espuma de los Días con Neyra Moncayo en Canal ADN40** Entrevista en directo 22 octubre 2024
- **Radio Fórmula La Braun al Aire** Entrevista en directo 27 agosto 2024
- **MVS Noticias** Un Intestino Feliz con Tamara Vargas 15 julio 2024
- **RTVE - RADIO 5** 'Un intestino feliz' con la doctora de la Puerta 6 diciembre 2023
- **CNN CHILE** "Dra. María Dolores de la Puerta explica la relación entre salud mental y salud gástrica" Noviembre 2023
- **LEVANTE TV** "Un intestino sano nos hará ser más felices" 12 julio 2023
- **SABER VIVIR LA 2 TVE** "Saber Vivir" 9 julio 2023
- **VALENCIA PLAZA** "Así comemos, así nos sentimos" 29 mayo 2023



- **ES RADIO SEVILLA** "Vivir en positivo: 'Un intestino feliz' de la Doctora de la Puerta" 24 mayo 2023
- **RTVE - RADIO 5** "Cómo conseguir un intestino feliz" 20 abril 2023
- **ONDA REGIONAL** "Un intestino feliz, de la Dra. María Dolores de la Puerta" 29 de marzo 2023
- **RNE Navarra** "Cómo la microbiota mejora tu salud mental y te ayuda a manejar tus sentimientos" 21 de marzo 2023
- **TVE Castilla La Mancha** Presentación de "Un intestino feliz" 17 marzo 2023
- **LA TERRAZA** "El bienestar está en el intestino" 6 marzo 2023
- **EXTREMADURA RADIO** Entrevista en El sol sale por el oeste 20 febrero 2023
- **RADIO AUTONÓMICA DE CANARIAS.** 15 febrero 2023
- **ONDA VASCA.** Entrevista con Txema Gutiérrez 13 febrero 2023
- **Radio Popular de Bilbao** 13 febrero 2023
- **RTPA - La buena tarde** 8 febrero 2023
- **COPE FIN DE SEMANA:** "Mejora tu salud mental: estos son los alimentos que debes tomar para mantener el equilibrio en tu cuerpo" 4 marzo 2023
- **RADIO INTERECONOMÍA:** Belleza Capital 04/01/2022 04/02/2023 4 de febrero 2023

PÓDCAST

- **El secreto de la vida:** 4 pilares para mejorar la salud de tu microbiota por la Doctora de la Puerta. 23 febrero 2025
- **Zoomout:** "Cómo nuestro estilo de vida afecta a la microbiota y qué consecuencias tiene la varianza de esta en nosotros"



- **Radio El Respeto:** "Dra. de la Puerta y microbiota, tu mejor aliada" 16 junio 2024
- **Mejor que ayer by Dr. Borja Bandera:** "Retoma el control de tu salud digestiva siguiendo estos pasos" 24 marzo 2024
- **Biosofía 5:** Intestino y Cerebro, Dolores de la Puerta y Nazareth Castellanos 3 marzo 2024
- **Un viaje a tu micromundo intestinal del Instituto de Microbiología:** "¿Influyen nuestros problemas digestivos en nuestras emociones?" 26 octubre 2023
- **Fundación VIVO SANO 360:** "Un intestino feliz Mejora tu MICROBIOTA entrevista a la Doctora de la Puerta" 5 septiembre 2023
- **LA OBSERVADORA (RNE) con Teresa Viejo**
Doctora María Dolores de la Puerta 22 julio 2023
- **OMEGA 3 INSIGHTS:** "Beneficios del Omega-3 para mantener una microbiota sana" 27 junio 2023
- **TELVA: "Energía y felicidad" con Alejandra Vallejo-Nágera**
¿Por dónde empezar a ordenar tu microbiota? 19 mayo 2023
- **Cambia de hábitos con la Dra. María Mimbbrero**
Microbiota, emociones y felicidad, con la Dra. Dolores de la Puerta 26 marzo 2023
- **Fundación Vivo Sano**
"Un intestino feliz" 26 febrero 2023
- **Palabras Mayores**
"Un intestino feliz" 25 febrero 2023
- **El Podcast de Soycomocomo con Nuria Coll:** Cómo los pensamientos negativos afectan nuestra microbiota, con Lola de la Puerta 18 febrero 2023
- **Spaniard Performance Podcast**
La microbiota en tu salud y rendimiento. Pequeños secretos para tu salud con la Doctora de la Puerta Diciembre 2021
- **Onda Celicidad:** "Microbiota y patologías funcionales asociadas a la disbiosis" 12 dic. 2021
- **Ayuners**
Microbiota, pérdida de peso y metabolismo Noviembre 2021
- **El Podcast de Soycomocomo con Nuria Coll**
La microbiota de los niños con la Dra. de la Puerta Junio 2021



DOCENCIA

PONENCIAS EN CONGRESOS MÉDICOS

17 internacionales y 20 nacionales

- **“Microbiota y emociones, ¿qué podemos hacer?”**
 - I Congreso Internacional de Salud Mental “Mentes Extraordinarias” Culiacán, Sinaloa, México. 23 marzo 2024
- **“Un intestino feliz para una vida feliz**
 - I Congreso Internacional de Salud Mental “Mentes Extraordinarias” Culiacán, Sinaloa, México. 22 marzo 2024
- **“Intestino cerebro”** V Congreso Nacional de Medicina Integrativa. Valencia, 28 noviembre 2023
- **“¿Tienen aplicación clínica los test de microbiota fecal?”** XIV Workshop Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos. Pamplona, 9 marzo 2023
- **“Conexión Microbiota - Sistema Inmune de Mucosas y su importancia en patologías inflamatorias”** XXII° Congreso Argentino Multidisciplinario en Alergia, Asma e Inmunología. Convocatoria Latinoamericana. Argentina, 29 octubre 2022
- **“Eje microbiota-intestino-cerebro, de las emociones a la salud y viceversa”** 14th European Congress of Integrative medicine. Oporto, 30 septiembre 2022
- **“Porqué es importante la MICROBIOTA? Todo lo que el ORL debería conocer”** El Club Otorrinolaringológico Buenos Aires, 27 julio 2022
- **“Microbiota and intestinal immune homeostasis”** 2nd International Congress of Micro-Immunotherapy. 2022 Online, 4 junio 2022
- **“Microbiota y deporte”** XXIII Congreso de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Online, 23 marzo 2021
- **“Butirato y Vitamina D”** Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina y Nutrición. Ortomolecular Online, 1 marzo 2021



- **"Salud intestinal, Xenobióticos y Endobióticos"** Jornadas Salud Ambiental. Hospital La Paz. Online, 23 febrero 2021 y 1 junio 2022
- **"Microbiota y Salud Intestinal"** II Congreso Nacional de Medicina Integrativa. Portugal. Online, 7 noviembre 2020
- **"Microbiota intestinal, efectos del Estrés y la Meditación"** IV Congreso de Ciencia y Meditación. Las Palmas de Gran Canaria, 30 noviembre 2019
- **"Microbiota y Permeabilidad Intestinal"** Jornadas de Salud y Microbiota. Bilbao, 9 noviembre 2019
- **"Microbiota y Sistema Inmune"** 12th European Congress of Integrative Medicine, II Congreso Nacional de Salud y Medicina Integrativa. SESMI. Barcelona, 14 septiembre 2019
- **"Microbiota y salud"** XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Laparoscópica y Robótica. SECLA. Madrid, 24 mayo 2019
- **"Microbiota y Metabolismo"** I Congreso de Salud y Medicina Integrativa, SESMI. Alicante, 17 noviembre 2018
- **"Microbiota disbiosis y permeabilidad"** Jornada sobre intolerancia alimentaria y disbiosis intestinal. Hospital Beata María Ana. Madrid, 29 octubre 2018
- **"Microbiota, Xenobióticos y Endobióticos"** Jornadas sobre toxicología en el marco de la Medicina Integrativa. Bilbao, 27 octubre 2018
- **"Microbiota, Inflamación y permeabilidad intestinal. Patologías asociadas"** 16th International Congress Anti-Aging Medicine. SEMAL. Madrid, 7 octubre 2017
- **"Microbiota e inflamación"** Medicina Integrativa: La Medicina del siglo XXI. II Congreso Nacional de SESMI. Madrid, 7 octubre 2017
- **"Terapia Microbiológica. Casos clínicos"** II Jornadas de Microbiota y salud. Guatemala, 10 septiembre 2017
- **"Modulación de la microbiota y factores implicados en la homeostasis intestinal. Herramientas terapéuticas"** II Jornadas de Microbiota y salud. Guatemala, 9 septiembre 2017
- **"Intestinal homeostasis and IgG"** III International ImuPro Scientific Advisory Board Meeting. Viena, 30 mayo 2017



- **"Microbiota and GALT"** 1st International Congress of Micro-Immunotherapy. Palma de Mallorca, 18 mayo 2017
- **"Microbiota muconutritiva en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal: IBD - IBS"** XXXV Congreso AEMN. Barcelona, 21 octubre 2016
- **"Akkermansia muciniphila: importancia metabólica y estabilidad del mucus"** II Jornadas Científicas de Salud Intestinal. Actualización en Metabolismo y Función de la Microbiota. Barcelona, 21 mayo 2016
- **"Microbiota muconutritiva, implicaciones metabólicas"** I Congreso Internacional Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular. SEMNO. Madrid, 29 abril 2016
- **"Terapia con bacterias: Entrenamiento del Sistema Inmunitario"** I Jornadas de Microbiota y Salud. Guatemala, 11 abril 2015
- **"Terapia Microbiológica, opciones terapéuticas. Casos clínicos"** I Jornadas de Microbiota y Salud. Guatemala, 12 abril 2015
- **"Candida: saprofito imprescindible y oportunista prescindible"** XIV Encuentro Internacional en Técnicas de Medicina Estética y Antienvjecimiento. FEMEL. Madrid, 28 noviembre 2014
- **"Patients with delayed food allergies"** 1st Scientific Advisory Board Type III Allergies Meeting. Darmstadt, Alemania, 8 noviembre 2013.
- **"La importancia de la inmunomodulación en el tratamiento del colon irritable, IBS"** XXXII Congreso AEMN. "Medicina naturista en las enfermedades inmunitarias". Madrid, 25 octubre 2013
- **"Terapia probiótica con bacterias inmunomoduladoras"** 12th International Congress of Anti-aging Medicine. Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad. SEMAL. Madrid, 4 octubre 2013
- **"Terapia Microbiológica en Salud Intestinal"** XII Encuentro Internacional de Técnicas de Medicina Estética y Antienvjecimiento. FEMEL. Madrid, 30 noviembre 2012
- **"Terapia Microbiológica en salud intestinal"** XXXI Congreso de la AEMN. "TABACO Y SALUD". Jaén, 2 junio 2012
- **"El Intestino: pilar fundamental en la fisiopatología de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica"** IX Congreso AENTOC. "FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE". Madrid, 28 mayo 2011
- **"Sistema Inmune de Mucosas, Intolerancias Alimentarias y voz":** XVI Congreso Nacional Sociedad Médica Española de Foniatria. Pamplona, 27 mayo 2010



CURSOS IMPARTIDOS DE: FORMACIÓN CONTINUADA, ESCUELA DE POSTGRADO Y CURSOS ACREDITADOS POR EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.

47 cursos impartidos

- **CURSO AVANZADO DE EXPERTO EN MICROBIOTA Y SALUD INTESTINAL.**
ESI (Escuela de Salud Integrativa) - Fundación Vivo Sano
- **“Microbiota y salud, introducción y aspectos generales. Grupos funcionales de microorganismos, acción e interacción”**
 - Online, 28 septiembre 2020
 - Online, 27 septiembre 2021
- **“Microbiota y salud, introducción y aspectos generales. Grupos funcionales de microorganismos, acción e interacción”**
 - Online, 28 septiembre 2020
 - Online, 27 septiembre 2021
- **“Funciones de microbiota, más allá de la digestión”**
 - Online, 19 octubre 2020
 - Online, 4 octubre 2021
- **“Permeabilidad intestinal”**
 - Online, 26 octubre 2020
 - Online, 25 octubre 2021
- **“Microbiota y Sistema Inmune”**
 - Online, 9 noviembre 2020
 - Online, 25 octubre 2021
- **“Microbiota y Metabolismo”**
 - Online, 11 enero 2021
 - Online, 13 diciembre 2021
- **“Equilibrio ácido-base sistémico e intestinal, una balanza inversa”**
 - Online, 18 enero 2021
 - Online, 21 diciembre 2021
- **“Anatomía y fisiología hepática. Digestión y metabolismo”**
 - Online, 25 enero 2021
 - Online, 10 enero 2022
- **“Candida albicans en el medio intestinal”**
 - Online, 8 febrero 2021
 - Online, 17 enero 2022
- **“Conclusiones y casos clínicos”**
 - Online, 15 marzo 2021
 - Online, 21 febrero 2022



- **ABORDAJE DE ENFERMEDADES CRÓNICAS FRECUENTES EN MEDICINA INTEGRATIVA I.**
"Enfermedades mediambientales y Sistema digestivo" **Máster Online en Medicina y Salud Integrativa, acreditado por la Universidad CEU Cardenal Herrera** 23 septiembre 2020
- **FISIOPATOLOGÍA. Inflamación.**
"Microbiota e inflamación". **Máster Online en Medicina y Salud Integrativa, acreditado por la Universidad CEU Cardenal Herrera**, 23 septiembre 2020
- **ENFOQUES Y ESTRATEGIAS DE ABORDAJE. Papel del estrés oxidativo.**
"Microbiota y salud". **Máster Online en Medicina y Salud Integrativa, acreditado por la Universidad CEU Cardenal Herrera**, 23 septiembre 2020
- **"Impacto de la dieta en la microbiota"**
Curso Experto Nutrición y Aplicación Clínica
 - Online, 19 abril 2022
 - Online, 14 marzo 2021
 - Online, 22 mayo 2022
- **"Vanguardia en microbiota: implicaciones metabólicas. Marcadores diagnósticos funcionales de la homeostasis intestinal"**
Cursos de formación continuada, Colegio de Médicos de Valencia. Valencia, 22 septiembre 2018
- **"Equilibrio ácido-base, la llave de la salud"**
Curso de Postgrado en Psiconeuroinmunoendocrinología. Universidad de Barcelona
 - Barcelona, 3 febrero 2018
 - Madrid, 28 octubre 2017
 - Barcelona, 5 febrero 2017
 - Barcelona, 21 mayo 2017
- **"Disbiosis vs Eubiosis: Implicaciones metabólicas"**
Cursos de formación continuada, Colegio de Médicos de Valencia. Valencia, 23 abril 2016
- **"Importancia de la microbiota intestinal y su repercusión en patología"**
Máster Medicina Integrativa y Humanista. Instituto Linneo. Madrid, 29 mayo 2015
- **"Salud intestinal, salud integral"**
Máster Oncología Integrativa. Barcelona, 13 marzo 2015
- **"Factores de salud intestinal"**
Curso de Especialista Universitario Medicina Bioreguladora. Escuela de posgrado. Universidad Alcalá de Henares.
 - Madrid, 24 mayo 2014
 - Madrid, 6 abril 2013
 - Madrid, 26 mayo 2012



- **“IBS: nuevos enfoques terapéuticos”**
Cursos de formación continuada, Colegio de Médicos de Valencia. Valencia, 20 abril 2013
- **“PROTOCOLO TRIA: protocolo de diagnóstico y tratamiento de la patología asociada a las intolerancias alimentarias”:**
 - Sevilla, 23 enero 2010
 - Madrid, 24 octubre 2009
 - Madrid, 27 junio 2009
 - Barcelona, 25 abril 2009
 - Madrid, 18 abril 2009
- **“PROTOCOLO TRIA: salud intestinal e intolerancias alimentarias”**
 - Barcelona, 20 noviembre 2010
 - Bilbao, 6 noviembre 2010
 - Málaga, 26 junio 2010
 - Madrid, 19 junio 2010
 - Barcelona, 15 de mayo de 2010

SESIONES CLÍNICAS Y CONFERENCIAS.

- **“Microbiota y Trauma: la fuerza de nuestro segundo cerebro”.** Cuerpo y Trauma, por Fundación Radika
 - Online, 18 abril 2024
- **“Microbiota y estilo de vida, conectados con tus emociones”**
 - Palma de Mallorca, 3 febrero 2024
- **“Microbiota y emociones. La química de la felicidad” El cerebro como aliado,** por Nazareth Castellanos
 - Online, 30 abril 2024
 - Online, 9 mayo 2023
 - Online, 28 noviembre 2023
- **“Salud intestinal: xenobióticos y endobióticos”.** Curso de medicina ambiental Hospital de La Paz (Madrid)
 - Online, 1 junio 2022
- **“Masterclass microbiota y metabolismo”** curso pierde peso de la Fundación Soycomocomo
 - Online, 2 febrero 2022
 - Online, 12 septiembre 2022
- **“Butirato y Vitamina D, metabolitos clave para la Homeostasis Intestinal”**
 - Online, 28 mayo 2021



- **“Terapia Microbiológica, aspectos prácticos y casos clínicos”**
 - Online, 10 noviembre 2020
 - Online, 20 noviembre 2020
 - Online, 15 diciembre 2020
 - Online, 15 enero 2021
 - Online, 19 enero 2021
 - Online, 9 febrero 2021
 - Online, 19 febrero 2021
 - Online, 23 febrero 2021
 - Online, 12 marzo 2021
 - Online, 16 marzo 2021
 - Online, 20 abril 2021

- **“Eje Intestino-cerebro, importancia de la microbiota” Instituto Europeo de Inteligencia Emocional**
 - Online, 21 septiembre 2020

- **“Microbiota e inflamación”**
 - Online, 14 septiembre 2020

- **“Terapia Microbiológica, tratar con bacterias inmunomoduladoras”**
 - Online, 26 junio 2020

- **“Taller Nutrición y Microbiota intestinal” Colegio Profesional de dietistas-nutricionistas de Castilla-León**
 - Online, 18 junio 2020

- **“Microbiota y opciones terapueticas”**
 - Online, 25 mayo 2020

- **“Sistema Inmune de Mucosas”**
 - Online, 14 abril 2020

- **“KYBERBIOMA, un nuevo enfoque diagnóstico de la microbiota intestinal”**
 - Online, 29 enero 2020

- **“Función hepática y Microbiota”**
 - Barcelona, 5 octubre 2019
 - Madrid, 22 noviembre 2019
 - Valencia, 26 febrero 2020

- **“Microbiota and Mucosa Immun System”**
 - Ciudad del Cabo, 11 abril 2018



- **“Jornadas de Microbiota y Salud Intestinal”**
 - Bilbao, 5 y 6 abril 2020

- **“Clínica pediátrica, Probióticos y Terapia Microbiológica”**
 - Barcelona, 22 marzo 2018

- **“KyberMetabolic, microbiota como un nuevo enfoque en el diagnóstico de los desórdenes metabólicos”**
 - Valencia, 22 septiembre 2018
 - Bilbao, 21 abril 2018
 - Barcelona, 7 abril 2018
 - Madrid, 9 marzo 2018

- **“Marcadores funcionales en el diagnóstico de la Microbiota. Nuevos marcadores: Zonulina y ácidos biliares”**
 - Las Palmas de Gran Canaria, 4 noviembre 2017
 - Madrid, 27 octubre 2017
 - Barcelona, 30 septiembre 2017

- **“Importancia del reservorio intestinal de Candida en las infecciones vulvovaginales recidivantes”**
 - Hospital Clínico Universitario. Salamanca, 21 marzo 2018
 - Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid, 10 marzo 2017

- **“Estrés y Salud”. COFARES**
 - Madrid, 24 enero 2017

- **“ImuPro e inmunonutrición. Un nuevo enfoque”**
 - Madrid, 12 noviembre 2016
 - Bilbao, 24 marzo 2017

- **“Equilibrio ácido base: balance pH sistémico-pH intestinal”**
 - Madrid, 9 junio 2016

- **“Factores de Salud Intestinal: implicaciones metabólicas”**
 - Barcelona, 8 octubre 2016
 - Las Palmas de Gran Canaria, 17 septiembre 2016
 - Bilbao, 28 mayo 2016
 - Valencia, 23 abril 2016
 - Madrid, 24 octubre 2015
 - Barcelona, 16 octubre 2015



- **“KyberStatus, diagnóstico de disbiosis. Casos clínicos”**
 - Madrid, 23 octubre 2015
 - Barcelona, 20 marzo 2015
 - Madrid, 30 enero 2015
 - Bilbao, 23 enero 2015
 - Barcelona, 26 septiembre 2014
 - Barcelona, 25 abril 2014
 - Madrid, 18 octubre 2013

- **“Factores de Salud Intestinal: los dos cerebros”**
 - Madrid, 20 enero 2017
 - Tenerife, 24 septiembre 2016
 - Las Palmas de Gran Canaria, 3 octubre 2015
 - Barcelona, 21 marzo 2015
 - Madrid, 31 enero 2015
 - Bilbao, 11 octubre 2014

- **“Factores de salud intestinal”:**
 - Bilbao, 5 y 6 abril 2019
 - Santander, 24 marzo 2017
 - Tenerife, 9 abril 2016
 - Barcelona, 17 octubre 2015
 - Barcelona, 27 septiembre 2014
 - Barcelona, 30 noviembre 2013
 - Valencia, 16 noviembre 2013
 - Tenerife, 29 junio 2013
 - Las Palmas de Gran Canaria, 28 junio 2013
 - Madrid, 6 junio 2013
 - Madrid, 24 mayo 2013
 - Barcelona, 16 marzo 2013
 - Málaga, 9 marzo 2013
 - Barcelona, 29 septiembre 2012
 - Bilbao, 2 marzo 2012
 - Valencia, 21 enero 2012
 - Barcelona, 9 noviembre 2011

- **“Candidiasis. Actividad antifúngica de Pseudowintera colorata”**
 - Madrid, 11 febrero 2016
 - Madrid, 1 marzo 2014
 - Barcelona, 15 marzo 2014



- **“Imupro, concepto de inmunonutrición y otros factores de salud”**
 - Granada, 11 enero 2013
- **“Terapia intestinal y equilibrio ácido base”:**
 - Bilbao, 15 febrero 2013
 - Barcelona, 17 noviembre 2012
 - Valencia, 8 junio 2012
 - Barcelona, 14 abril 2012
 - Madrid, 23 marzo 2012
- **“Diagnóstico y Terapia Microbiológica”:**
 - Valencia, 5 noviembre 2011
 - Barcelona, 21 de octubre de 2011
 - Bilbao, 25 marzo 2010
 - San Sebastián, 25 marzo 2010
 - Madrid, 13 marzo 2010
- **“Diagnóstico y tratamiento de las intolerancias alimentarias y patologías asociadas”:**
 - Zaragoza, 16 diciembre 2010
 - Madrid, 23 noviembre 2010
 - Madrid, 13 marzo 2010
 - Sevilla, 18 noviembre 2009
 - Sevilla, 1 octubre 2009
 - Madrid, 19 junio 2009
 - Málaga, 5 marzo 2009
 - Madrid, 26 febrero 2009
 - Barcelona, 19 febrero 2009
 - Bilbao, 27 noviembre 2008
 - Valencia, 30 octubre 2008
 - Madrid, 25 junio 2008

