

**SILVIA GADEA DEL CASTILLO**

Médico Especialista en Psiquiatría General y  
Psiquiatría Infantil y del Adolescente.



# SOBRE MÍ

La psiquiatría trata clásicamente las afecciones de salud mental a través de la psicoterapia y el uso de psicofármacos. En el último tiempo, la evidencia científica nos desvela como estados de inflamación sistémica y neuroinflamación están presentes en personas con afecciones de salud mental. Por otro lado, la gran prevalencia de trastornos digestivos funcionales y los recientes estudios que evidencian las alteraciones en el microbioma intestinal de paciente con diagnósticos como autismo o depresión nos abren la puerta a **una nueva diana terapéutica en el tratamiento de las afecciones de salud mental**. La Psiquiatría debe ampliar su visión a una perspectiva más integrativa donde el estilo de vida, la nutrición y la corrección de situaciones de disbiosis intestinal sean los pilares del tratamiento en trastornos psiquiátricos.

Sin duda hemos adquirido un conocimiento clínico y práctico del abordaje de disbiosis intestinal. Hemos podido ver de primera mano la gran mejoría clínica que esto supone en síntomas digestivos, neurocognitivos y psicológicos así como en la calidad de vida del paciente.

Ampliar mi experiencia clínica en el tratamiento de pacientes con disbiosis intestinal; trabajar en red con un equipo de expertos maravillosos con los que seguir compartiendo y aprendiendo; aportar mis conocimientos para el abordaje integral de niños y jóvenes con síntomas digestivos funcionales y trastornos de salud mental.

*Dra. Gadea*



## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- **MENTORÍA Y FORMACIÓN AVANZADA EN MICROBIOTA**

Doctora de la Puerta Academy. Curso 2023-24

- **ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE VÍA MIR**

Curso 2023

- **MÁSTER EN CIENCIAS DEL CEREBRO Y DE LA MENTE**

Universidad de Sídney, Australia. Curso 2022

- **ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA GENERAL VÍA MIR**

Curso 2021

- **EXPERTA UNIVERSITARIA EN MICROBIOMA INTESTINAL**

Universidad CEU Cardenal Herrera. Curso 2020.

- **GRADUADA EN MEDICINA**

Universidad CEU San Pablo de Madrid. 2010-2016

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **MÉDICO PSIQUIATRA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE ADJUNTA EN EL HOSPITAL PUERTA DE HIERRO DE MADRID (ACTUAL)**

Hospital Puerta de Hierro de Madrid. Actualidad

## PUBLICACIONES

- **Capítulo 1. "Conducta Suicida" en Manual de AEPNYA**
- **Capítulo 2. Libro blanco de la depresión y suicidio en Manual de AEPNYA**

